

Eneagrama y Dinero



cuaderno de ejercicios

por Haiki

Eneagrama y Dinero © 2021

Haiki®
Todos los derechos reservados.

Diseño y maquetación por Haiki.

haiki.es

Indice:

1. Tus introyectos y falsas creencias
2. ¿Cómo MEJORAR tu relación con el DINERO?
3. Tu forma de ser y tu visión del dinero.

Eneagrama y Dinero

EJERCICIO 1º

Tus introyectos y falsas creencias

por Haiki

Te animamos a tomarte un rato de calma y rebobinar a tu infancia.

Intenta recordar **qué ideas tenían tu papá y tu mamá** respecto al dinero.

Sé lo más concreto posible.

Escribe lo que te vaya viniendo aunque no tenga demasiado orden.

Ahora rebobina hasta la **adolescencia y juventud temprana** y **anota las ideas que tenías tú** en relación al dinero. Intenta ver la relación que había entre las tuyas y las de tu sistema familiar.

Por último, anota los **introyectos y falsas creencias** que se acompañaron durante aquellos años.

Quizás se metieron muy dentro de ti frases tipo “tanto vales, tanto tienes” o “el dinero corrompe a todos”.

Seguro que, con un poco de paciencia, sacas un buen arsenal.

Ahora toca ver qué queda de todo ello en **tu vida actual** y cómo algunas de ellas te impiden tener una relación más sana con el dinero.

Handwriting practice area consisting of 25 horizontal dotted lines.

Eneagrama y Dinero

EJERCICIO 2°

¿Cómo mejorar tu relación con el dinero?

por Haiki

Date un tiempo para ver cómo son tus pensamientos, en el aquí y ahora, con el dinero. Quizás muchos de ellos no son positivos.

Seguramente, te han venido frases tipo «Tengo que pagar», «Podría comprar» o «Debería pagar»

Ahora es buen momento para repasar ciertas frases y ver cómo de ciertas o falsas las ves:

- LAS PERSONAS RICAS SON MALAS
- CON POCO DINERO TENGO MÁS TRANQUILIDAD
- SER RICO CONLLEVA MUCHO TIEMPO Y ESFUERZO
- NO SOY BUENO CON LAS FINANZAS
- SER ESPIRITUAL ES MEJOR QUE SER RICO
- LAS PERSONAS RICAS SON MALAS Y NO SON FELICES
- TENGO DINERO MIS AMIGOS Y FAMILIA ME VAN A PEDIR QUE LES PRESTE
- SI ME VUELVO RICO HABRÁ MUCHA GENTE QUE NO LE VA A GUSTAR
- NO MEREZCO SER RICO

Las que veas más ciertas, son las más peligrosas para ti. Conviene darles la vuelta y resetear tu mente para que tu cerebro no siga enrocado en creencias limitantes.

Handwriting practice area consisting of 25 horizontal dotted lines.

Eneagrama y Dinero

EJERCICIO 3°

Tu forma de ser y tu visión del dinero

por Haiki

Tómate tu tiempo y cierra los ojos. Deja que tu parte inconsciente cobre protagonismo.

Deja venir la **imagen de dinero** y radiografía lo que te viene. No tengas prisa. Tú tan sólo pon la palabra dinero y algo irá llegando.

Es un **símbolo** y lo que te viene está bien. No la adornes. Sólo tienes el mandato de pensar en dinero. Lo que a ti te venga no tendrá nada que ver con lo que le viene a otra persona.

Lo que veas, tendrá que ver con tu relación con el dinero.

Déjalo que se encarne en **un personaje** y ese personaje que simboliza el dinero se relaciona contigo.

Quizás te mire desde arriba, quizás te dé la espalda, a lo mejor es un ser que se desvanece. Quizás tenga una pinta horrible este personaje.

Lo que hayas visto escríbelo y déjate sentir si puede ser una buena representación de lo que el dinero significa para ti. Puedes hacer **un dibujo** si te sirve para fijar el tema.

Ahora, mira cómo **tu forma de ser** a lo largo de los años ha ayudado a crear esta imagen. Quizás seas una persona muy desconfiada o quizás seas demasiado ambiciosa. Seguro que podrás asociar qué rasgos de tu carácter tienen que ver con tu imagen ¿distorsionada? de lo que es el dinero.

Una vez tengas claro todo esto, **intenta ver con qué eneatispo de los que describimos en el vídeo y en los textos cuadra más**. Por ahí, tendrás una buena pista a la hora de cuadrar el eneatispo con el te puedes identificar y ver cómo seguir mejorando.

Recuerda que no somos el eneatispo, tan sólo nos identificamos con uno de los nueve eneatispos básicos; pero, nuestra esencia es mucho más que este personaje. En cualquier caso, todo lo que sea trabajar las zonas oscuras de tu eneatispo te ayudará de manera directa a tener una relación más sana con el dinero.

Handwriting practice area consisting of 25 horizontal dotted lines.

